

# JORNADAS SALUDABLES GÁLDAR

EL OBJETIVO ES FOMENTAR Y POTENCIAR LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES Y ACTITUDES SANAS QUE FAVOREZCAN EL RECHAZO AL CONSUMO DE DROGAS. SE CELEBRAN DURANTE DOS DÍAS EN EL MES DE ABRIL.

CUYOS PARTICIPANTES SON ALUMNOS/AS DE QUINTO DE PRIMARIA Y TERCERO DE SECUNDARIA DE LOS CENTROS EDUCATIVOS DEL NORTE DE LA ISLA.

EL HORARIO SERÁ DE 9:00 AM A 13:00 PM. TENDRÁ UN DESCANSO DE MEDIA HORA DONDE SE OFRECERÁ UN DESAYUNO SALUDABLE A LOS PARTICIPANTES.

- SE PONDRÁ A DISPOSICIÓN EL TRANSPORTE ESCOLAR NECESARIO.
- EN LOS TALLERES OFERTADOS SE TRABAJARÁN ACTIVIDADES FÍSICAS Y RECREATIVAS, JUEGOS TRADICIONALES, HÁBITOS SALUDABLES, ETC.
- ADEMÁS SE INTERVIENE EN TEMÁTICAS COMO EL ACOSO ESCOLAR, VIOLENCIA DE GÉNERO, INTELIGENCIA EMOCIONAL, EL BUEN USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS...



Servicio  
Canario de Salud



canariaSaludable.org



Instituto Municipal de  
Toxicomanías de Gáldar

Síguenos en



Prevenciondeadiccionesgaldar

# INSTITUTO MUNICIPAL DE TOXICOMANÍAS DEL AYUNTAMIENTO DE GÁLDAR

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN



C/ ALJIROFE Nº16, GÁLDAR - CP: 35460



928 55 30 53 / 928 09 25 41



cad@galdar.es

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN

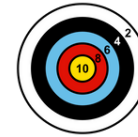
EN EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN SE TRABAJA A NIVEL COMUNITARIO EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN EN ADICCIONES, TANTO EN ÁMBITO ESCOLAR Y FAMILIAR COMO OCIO Y TIEMPO LIBRE DE LOS MUNICIPIOS DE GÁLDAR, GUÍA Y AGAETE.

EL PROGRAMA ES MULTIDISCIPLINAR, YA QUE ABARCA TODAS AQUELLAS ÁREAS Y ACTIVIDADES QUE NUESTRA SOCIEDAD DEMANDA.

SE PRETENDE CONCIENCIAR, SENSIBILIZAR Y MOTIVAR A LA POBLACIÓN DE LA NECESIDAD DE LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS Y ACTITUDES SALUDABLES.

## NUESTROS OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES



- SENSIBILIZAR, INFORMAR, EDUCAR Y MOVILIZAR A LA POBLACIÓN DE LA COMARCA PARA GENERAR UNA CULTURA DE RECHAZO A LAS DROGAS.

TODO ESTO A TRAVÉS DE UNA SERIE DE ACTIVIDADES ADAPTADAS A LOS DISTINTOS ÁREAS EN LOS QUE INTERVENIMOS EN ESTE PROGRAMA.

## NUESTRAS ACTIVIDADES

- **ÁMBITO ESCOLAR:** EN LOS CEIPS SE TRABAJA EL ACOSO ESCOLAR, TECNOLOGÍAS, RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS, INTELIGENCIA EMOCIONAL, VIOLENCIA DE GÉNERO, VALORES...

PARA LOS INSTITUTOS SE DAN CHARLAS INFORMATIVAS, TALLERES SOBRE SUSTANCIAS Y SEXUALIDAD, HABILIDADES SOCIALES Y MUCHO MÁS.

- **ÁMBITO FAMILIAR:** CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE ADICCIONES, COMUNICACIÓN FAMILIAR, ASESORAMIENTO, TALLERES CONJUNTOS CON HIJOS...

- **ÁMBITO COMUNITARIO:** STANDS INFORMATIVOS, FOLLETOS, GUÍAS Y ASESORAMIENTOS. PROGRAMAS DE RADIO Y TALLERES PARA NIÑOS Y JÓVENES.

- CHARLAS INFORMATIVAS A DIFERENTES COLECTIVOS, TALLERES SOBRE ADICCIONES, PREVENCIÓN DE VIOLENCIA EN EL DEPORTE Y JORNADAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.